



gnigler apotheke

natürlich gut beraten



Immun Fit

Kapseln

gnigler apotheke

Vitamin D3

Tropfen

gnigler apotheke

IMMER GUT VERSORGT!

PREMIUM NAHRUNGSERGÄNZUNG

VEGAN • LACTOSEFREI • GLUCOSEFREI • GLUTENFREI

Kare Christina Jadlo



IMMER GUT VERSORGT!

PREMIUM NAHRUNGSERGÄNZUNG

Für mehr *Freude & Lebensqualität*

Ihr Wohl liegt uns am Herzen! Genau aus diesem Grund haben wir unsere eigenen pharmazeutischen Nahrungsergänzungsmittel entwickelt, die Sie Tag für Tag optimal unterstützen.

Wir legen größten Wert auf die Qualität unserer Produkte, das heißt für uns:

-  **Hochwertige Rohstoffe**
-  **Besonders sorgfältige Herstellung**
-  **Keine belastenden Zusatzstoffe**

Entdecken Sie die Vielfalt unserer Produkte und lassen Sie sich von unserem kompetenten Apothekenteam beraten.

Das gesamte Team der Gnigler Apotheke freut sich auf Ihren Besuch!

Ganz nach unserem Motto:

natürlich gut beraten!

Christina Sadlo

Ihre Apothekerin **Christina Sadlo**



Vitamine & Mineralstoffe

04

Säure-Basen-Haushalt & Stoffwechsel

09

Immunsystem & Abwehrkräfte

12

Mit mehr Energie durch den Tag

16

Nervensache

18

Darmgesundheit

20

Unterstützung für Herz & Gefäße

23

Knochen & Gelenke

25

Haut, Haare & Nägel

26

Niere & Blase

27

Reine Pflanzenkraft

28

ALL DAY FIT

Täglich mit Nährstoffen versorgt



04 Unser Körper benötigt zahlreiche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, um langfristig leistungsfähig und vital zu bleiben. Oft fällt es uns schwer diese Vielzahl an Nährstoffen ausreichend aufzunehmen. „All in One“ stellt einen ausgewogenen Mix an Vitaminen und weiteren Vitalstoffen dar.

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit einnehmen.

Inhalt: 60 Stück

Zutaten:

Magnesiumsalze der Zitronensäure, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Calcium-L-ascorbat, Eisenfumarat, D-alpha-Tocopheryllacetat, Zinkcitrat, Weintraubenkern-Extrakt (Vitis vinifera; 50 % oligomere Proanthocyanidine (OPC)), Granatapfelschalen-Extrakt (Punica granatum, 40 % Ellagsäure), Olivenblatt-Extrakt (Olea europae, 20 % Oleuropein), Bitterorange-Extrakt

(Citrus aurantium, 60 % Bioflavonoide), Nicotinamid, Natriummolybdat (Molybdän(VI)), Beta Carotin, Cholecalciferol, Manganacetat, Calcium-D-pantothenat, Retinylacetat, Lutein (Aufrechter Studentenblumen-Extrakt (Tagetes erecta)), Lycopin (Tomaten-Extrakt (Lycopersicon esculentum)), Methylsulfonylemethan (MSM), Coenzym Q10, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Kupfercitrat, Riboflavin, Pyridoxal-5'-phosphat, Zeaxanthin (Aufrechter Studentenblumen-Extrakt (Tagetes erecta)), Riboflavin-5'-phosphat, Natrium, Chrompicolinat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Calcium-L-methylfolat, Natriumselenit, Methylcobalamin

MULTI MAGNESIUM 7

Multitalent für Körper und Geist

Magnesium erfüllt viele Aufgaben im Stoffwechsel. Es ist an über 300 Reaktionen im Körper beteiligt und spielt eine wichtige Rolle als Botenstoff und in vielen Stoffwechselprozessen. Es unterstützt nicht nur die Muskulatur, sondern trägt auch zur Stressbewältigung und gesundem Schlaf bei. Wir verwenden verschiedene Magnesiumverbindungen in einer hochwirksamen Kombination.



Verzehrempfehlung:

2 Kapseln täglich

Inhalt: 60 Stück

Zusammensetzung	Pro Tagesdosis (2 Kapseln)
Vitamin C	28,1 mg
Magnesium	251 mg
davon aus Magnesiummalat	70 mg
Magnesiumsalze der Orthophosphorsäure	70 mg
Magnesiumsalze der Zitronensäure	50 mg
Magnesiumbisglycinat	48 mg
Magnesiumgluconat	5,3 mg
Magnesiumlactat	4,6 mg
Magnesium-L-ascorbat	3,1 mg

EXPERTENTIPP

Die richtige Dosis und fachgerechte Anwendung sind entscheidend.

Mag. pharm. Maria Allmaier



MAGNESIUM KALIUM SACHETS

Kampf dem Krampf

Magnesium und Kalium sind wesentliche Mineralstoffe für funktionierende Muskeln und Nerven. Besonders bei körperlicher Aktivität werden diese beiden Stoffe vermehrt verbraucht und müssen daher zugeführt werden. Ein Sachet versorgt den Körper rasch mit den beiden Mineralstoffen, außerdem sorgt diese Kombination für entspannte Muskeln.



Zusammensetzung	Pro Tagesdosis
Kalium	500 mg
Magnesium	301 mg
Vitamin C	100 mg

Verzehrempfehlung:
1 Sachet täglich in ausreichend Flüssigkeit auflösen und trinken.
Inhalt: 24 Sachets à 7 g

EISEN PFLANZLICH

Für eine ausgewogene Versorgung mit Eisen

Eisen ist in unserem Organismus an vielen Stoffwechselfvorgängen beteiligt. Die Versorgung der Zellen mit Sauerstoff, die Blutbildung, die Funktion der Muskeln und vieles mehr hängen u.a. von einer ausreichenden Eisenversorgung ab.

Das Eisen aus indischen Bio-Curryblatt-Extrakt wird besonders gut vertragen. Natürliches Vitamin C der Hagebutte erhöht die Bioverfügbarkeit, d.h. die Aufnahme von Eisen.



EXPERTEN-TIPP

Durch die Einnahme einzelner Medikamente kann unter Umständen der Vitamin- und Mineralstoffhaushalt beeinflusst werden.

Mag. pharm.

Birgit Unterberger

Verzehrempfehlung:
1 Kapsel täglich
Inhalt: 60 Stück

Zusammensetzung	Pro Tagesdosis
	(1 Kapsel)
Vitamin C	40,0 mg
Eisen	14,0 mg

VITAMIN B KOMPLEX FORTE

Ausgewogene Vitamin B Versorgung

Die verschiedenen B-Vitamine haben im menschlichen Körper zahlreiche Funktionen. Sie unterstützen nicht nur den Zellaufbau und die Blutbildung, sondern spielen auch bei der Funktion unseres Nervensystems eine große Rolle.



VITAMIN D3 KAPSELN 14.000 IE

Essentielles Sonnen-Vitamin



EXPERTENTIPP

Wussten Sie, dass bei der Einnahme der Antibabypille der Bedarf an B Vitaminen erhöht ist?

Mag. pharm.

Ursula Bachleitner

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich

Inhalt: 60 Kapseln

Zusammensetzung Pro Tagesdosis (1 Kapsel)

Vitamin B1 (als Thiaminhydrochlorid)	100,0 mg
Vitamin B2 (als Riboflavin) aktiviertes Vitamin B2 (als R-5-P)	5,0 mg 10,0 mg
Niacin (als Nicotinamid) aktiviertes Niacin (als Inositolhexanicotinat)	100,0 mg 10,0 mg
Pantothensäure (Calcium-D-pantothenat)	100,0 mg
Vitamin B6 (als Pyridoxinhydrochlorid) aktiviertes Vitamin B6 (als P-5-P)	15,0 mg 8,0 mg
Biotin (als D-Biotin) aktivierte Folsäure (als 5-MTHF)	400,0 µg 300,0 µg
aktiviertes Vitamin B12 (als Methylcobalamin)	400,0 µg

Eine Kapsel pro Woche deckt den gesamten Bedarf an Vitamin D3 (2.000 IE/Tag).

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel wöchentlich zu einer Mahlzeit

Inhalt: 30 Kapseln

Zusammensetzung Pro Wochendosis Vitamin D3 (= 1 Kapsel) 14.000 I.E.



VITAMIN D3 TROPFEN 1000 IE

Essentielles Sonnen-Vitamin



Vitamin D kann unser Körper selbst bilden, dafür benötigt er Sonnenlicht. Dies gelingt in unseren Breitengraden nur in den sonnenreichen Sommermonaten, umso wichtiger ist es gezielt auf den Vitamin-D-Spiegel zu achten. Vitamin D3 reguliert die Calciumaufnahme, dadurch stärkt es die Knochen. Auch das Immunsystem wird durch Vitamin D3 widerstandsfähiger.

EXPERTENTIPP

Wenn Sie sich während des Tages vorwiegend in Innenräumen aufhalten oder ihre Haut mit Sonnencreme vor UVB-Strahlung schützen, sollten Sie auf den Vitamin D Spiegel achten.

*Mag. pharm.
Birgit Unterberger*



Verzehrempfehlung:

1 Tropfen täglich zu einer Mahlzeit

Inhalt: 10ml

Zusammensetzung

Pro Dosis

Vitamin D (1 Tropfen) 1000 I.E.
Weizenkeimöl

Diese flüssige Darreichungsform bietet auch all jenen, die Probleme bei der Einnahme von Kapseln oder Tabletten haben, eine hochwertige Alternative!

VITAMIN B12

Ein Schutz für gute Nerven

Vitamin B12 ist beinahe ausschließlich in tierischen Lebensmitteln enthalten. Daher ist die gezielte Zufuhr bei vegetarischer oder veganer Ernährung besonders wichtig. Vitamin B12 als Methylcobalamin (aktivierte Form) ist für einen gesunden Nerven- und Energiestoffwechsel unerlässlich. Die ausreichende Versorgung unterstützt auch die Konzentrationsfähigkeit!



Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich

Inhalt: 60 Kapseln

Zusammensetzung

Pro Tagesdosis
(1 Kapsel)

Vitamin B12 (als Methylcobalamin) 500 µg



ZINK 30 ZINK 15

Das Multitalent unter den
Spurenelementen

Immer mehr Menschen sind auf die Zufuhr von Zink angewiesen – vor allem während der kalten Jahreszeit, wenn das Immunsystem Unterstützung benötigt. Aber nicht nur dann ist Zink wichtig. Dieses vielfältige Spurenelement ist ein wahres Multitalent. Es ist an über 300 Stoffwechselprozessen beteiligt und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



EXPERTENTIPP

Die Kapseln möglichst auf nüchternen Magen einnehmen, d.h. mindestens ½ Stunde vor den Mahlzeiten. Alternative: 2-3 Stunden danach. Besonders Sportler sollten auf eine ausreichende Zufuhr von Zink achten.

Mag. pharm.
Maria Allmaier

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich
Beschränkung der Anwendung auf einige Monate.

Inhalt: 60 Kapseln

Zusammensetzung Pro Tagesdosis

15mg	(1 Kapsel)
Zink	15 mg
davon aus Zinkbisglycinat	7,5 mg
davon aus Zinkpicolinat	7,5 mg
Hagebuttenschalenpulver	300,0 mg

Zusammensetzung Pro Tagesdosis

30mg	(1 Kapsel)
Zink	30 mg
davon aus Zinkbisglycinat	15 mg
davon aus Zinkpicolinat	15 mg

SELEN KOMPLEX

Ein wichtiges Spurenelement

Besonders die Alpenländer haben selenarme Böden und so ist eine ausreichende Selenversorgung oft schwierig. Selen besitzt als essentielles Spurenelement eine zentrale Bedeutung beim Aufbau verschiedenster Enzyme. Selen unterstützt zudem die normale Funktion des Immunsystems und der Schilddrüse.

Für eine optimale Versorgung haben wir organische und anorganische Selenverbindungen kombiniert.



Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich

Inhalt: 60 Kapseln

Zusammensetzung Pro Tagesdosis

	(1 Kapsel)
Calcium	200 mg
Selen	110 µg
davon aus Natriumselenit	80 µg
davon aus L-Selenomethionin	30 µg

Ich fühle *mich fit!*

Der Säure-Basen-Haushalt im Körper ist an sich gut ausgeglichen. Durch falsche Ernährungsgewohnheiten, Stress, Nikotin und übermäßigen Alkoholkonsum kann das Gleichgewicht allerdings aus dem Lot geraten. Wer nicht täglich 500–700 g Gemüse und Früchte isst, führt dem Körper zu wenig basenbildende Mineralstoffe und Spurenelemente zu.

Basische Mineralstoffe können zur Harmonisierung des Säure-Basen Haushaltes eingenommen werden und eignen sich auch sehr gut als ideale Ergänzung zu einem Multivitamin-Präparat, da sie als Quelle für Kalzium, Magnesium, Kalium, Zink und Mangan eingesetzt werden können.

EXPERTEN- TIPP

Basenkur für mehr Energie. Eine Basenkur unterstützt den Säure-Basen-Haushalt des Körpers. Dabei wird über zwei bis drei Wochen eine Mischung basischer Mineralstoffe und Spurenelemente eingenommen.

Mag. pharm.

Ursula Bachleitner



BASENPULVER PULVIN

Für einen ausgeglichenen
Säure-Basen-Haushalt

„Pulvin“ liefert basenbildende Mineralstoffe, Spurenelemente und Zink. Besonders Zink hat eine besondere Bedeutung, da es für einen normalen Säure-Basen-Stoffwechsel mitverantwortlich ist. Die organisch gebundenen Mineralstoffe werden vom Körper optimal aufgenommen und erweisen sich als besonders verträglich. Um eine ideale Wirkung zu erzielen, sollte man „Pulvin“ mindestens eine Stunde vor oder zwei Stunden nach einer Mahlzeit einnehmen.

Verzehrempfehlung:

Einmal täglich ein gehäuftes Teelöffel (ca. 8 g) in einem Glas Wasser auflösen und trinken.

Inhalt: 200g

Zusammensetzung pro Tagesdosis (1 geh. TL)

Calcium	413 mg
Kalium	312 mg
Magnesium	50 mg
Eisen	5,7 mg
Natrium	94 mg
Selen	20 µg
Zink	1 mg
Chrom	30 µg
Molybdän	50 µg
Kupfer	370 µg
Mangan	710 µg



BASENPULVER KAPSELN

Für einen ausgeglichenen
Säure-Basen-Haushalt

Die Kapseln unterstützen die gezielte Entsäuerung des Körpers.



Verzehrempfehlung:

2-3 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Inhalt: 90 Stück

Zusammensetzung pro Tagesdosis (3 Kapseln)

Calciumcarbonat	1200 mg
Natriumbicarbonat	960 mg
Kaliumhydrogencarbonat	120 mg
Magnesiumdicitrat	77,4 mg



EXPERTENTIPP

Abnehmen. Aber sicher!
Kennen Sie schon die
Leberfastenkur mit
Hepafast® nach
Dr. Worm?

Mag. pharm. Maria Allmaier



14 Tage los gehts!

FATBURNER

Für die Figur

Aminosäuren steigern, zusammen mit den bioaktiven Pflanzenstoffen aus Grüntee, Mate, Guarana, Pomeranze, Ingwerwurzel, Malabar-Tamarinde und Cayennepfeffer, die körpereigene Stoffwechselfunktion. B-Vitamine unterstützen den normalen Energie-stoffwechsel und tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Zink trägt zum normalen Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel bei.



Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich

Inhalt: 60 Stück

Zusammensetzung pro Tagesdosis (1 Kapsel)

Vitamin B1	1,3 mg
Vitamin B2	2,0 mg
Niacin	16,0 mg
Vitamin B6	2,1 mg
Biotin	188,0 µg
Folsäure	250,0 µg
Vitamin B12	1,2 µg
Zink	8,0 mg
L-Carnitin	68,0 mg
Grüner Tee-Extrakt	50,0 mg

davon Polyphenole	25,0 mg
davon EGCG	7,5 mg
davon Koffein	3,8 mg
Bitterorangefrucht-Extrakt	50,0 mg
davon Synephrin	3,0 mg
Chitosan	45,0 mg
Garcinia Cambogia Extrakt	40,0 mg
davon HCA	24,0 mg
Guaranasamen-Extrakt	40,0 mg
davon Koffein	4,8 mg
Ingwerwurzelpulver	40,0 mg
L-Tyrosin	30,0 mg
L-Arginin	20,0 mg
Mateteelblätter	20,0 mg
Cayennepfeffer	15,0 mg

„BITTE BITTER“

Traditionelles Wissen
aus dem Kloster

Da unsere Geschmäcker heutzutage zu einem großen Teil auf süßes Essen getrimmt sind, benötigen wir Bitterstoffe, um eine gesunde Balance zu erhalten.

Bitterstoffe steigern die Magen- und Gallensaftsekretion und wirken verdauungsfördernd. Durch den bitteren Geschmack lässt aber der Appetit schneller nach, so kann insbesondere Heißhunger auf Süßes gebremst werden.

Verzehrempfehlung:

7 bis 14 Tropfen pur auf der Zunge zergehen lassen oder in lauwarmes Wasser tropfen und nach dem Essen genießen.

Inhalt: 50 ml

Zutaten:

Alkohol 59 % vol.
Wasser
pflanzliche Kräuter und Gewürzextrakte (Wermutkraut, Engelwurz, Pomeranzenschalen, Kalmus, Kardamom, Mariendistel, Kümmel, Gewürznelke, Zimt, Korianderfrüchte, Fenchel, Galgantwurzelstock, Enzian, Lavendel, Majoran, Melisse, Schafgarbe, Löwenzahn, Zitruswurzel, Ingwer)

11

EXPERTENTIPP:

Als natürlicher Gegenpol zur Geschmacksrichtung süß kann bitter somit auch zwischen Mahlzeiten die innere Naschkatze austricksen.

*Mag. pharm.
Birgit Unterberger*



Eine ausgewogene Versorgung mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen trägt maßgeblich zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Unsere bewährten Kombinationen schützen den Körper in Zeiten erhöhter Belastung.



IMMUN FIT SAFT

Immun Komplex für
die ganze Familie

Der wohlschmeckende
Saft ist für die ganze
Familie geeignet und bei
Jung und Alt beliebt.



Verzehrempfehlung:

1 x täglich 10 ml
Kinder von 4-7 Jahren 5 ml

Inhalt: 300 ml

Zusammensetzung	pro Tagesdosis (5 ml)	pro Tagesdosis (10 ml)
Cistus-Extrakt	8,75 mg	17,5mg
davon Polyphenole		11,4 mg
Vitamin A	140 mg	280,0 mg
Vitamin B1	0,45 mg	0,9 mg
Vitamin B2	0,5 mg	1,0 mg
Niacin	5,6 mg	11,2 mg
Panathothensäure	2,1 mg	4,2 mg
Vitamin B6	0,4 mg	0,8 mg
Biotin	10 µg	20,0 µg
Folsäure	100 µg	200,0 µg
Vitamin B12	0,95 µg	1,9 µg
Vitamin C	40 mg	80,0 mg
Vitamin D	5 µg	10,0 µg
Vitamin E	5,4 mg	10,8 mg
Vitamin K	18,75 µg	37,5 µg
Chrom	15 µg	30,0 µg
Jod	37,5 µg	75,0 µg
Mangan	0,7 mg	1,4 mg
Molybdän	18,75 µg	37,5 µg
Selen	17,85 mcg	35,7µg
Zink	4 mg	8,0 mg
Beta Carotin	0,6 mg	1,2 mg

IMMUN FIT KAPSELN

Immun Komplex
für Erwachsene

Verzehrempfehlung:

2 x täglich 1 Kapsel mit reichlich
Flüssigkeit einnehmen.

Inhalt: 60 Kapseln

Zusammensetzung Pro Tagesdosis (2 Kapseln)

Vitamin B1	4,2 mg
Vitamin B2	4,8 mg
Niacin	24,0 mg
Pantothensäure	18,0 mg
Vitamin B6	6,0 mg
Biotin	446,0 µg
Folsäure	600,0 µg
Vitamin B12	7,5 µg
Vitamin C	160,0 mg
Vitamin D	20,0 µg
Vitamin E	24,0 mg
Vitamin K	30,0 µg
Chrom	60,0 µg
Eisen	14,0 mg

Zusammensetzung Pro Tagesdosis (2 Kapseln)

Kupfer	500,0 µg
Magnesium	89,0 mg
Mangan	2,0 mg
Molybdän	80,0 µg
Selen	100,0 µg
Zink	15,0 mg
Bitterorangenfrucht-Extrakt	100,0 mg
davon Citrus- Bioflavonoide	60,0 mg
Zistrosenkraut-Extrakt	50,0 mg
davon Polyphenole	32,5 mg
Tocopherole und Tocotrienole	2,5 mg
Beta Carotin	2,4 mg
Lycopin	0,5 mg
Zeaxanthin	0,5 mg



CISTUS IMMUN SHOT

Power fürs Immunsystem

Die Zistrose ist eine traditionelle Heilpflanze aus dem Mittelmeerraum. 1999 wurde sie zur „Europäischen Pflanze des Jahres“ gekürt. Die Kombination mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen stellt einen „Kick“ für das Immunsystem dar.



EXPERTEN- TIPP:

Cistus-Extrakt enthält wertvolle bioaktive Pflanzenstoffe (Polyphenole), deren antivirales Potential mehrfach in Studien gezeigt werden konnte.

*Apothekerin
Christina Sadlo*



Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Trinkampulle (25 ml)
verdünnt oder unverdünnt trinken.

Inhalt: 14 Ampullen, 25 ml

Zusammensetzung Pro Tagesdosis

Vitamin C	80 mg
Vitamin D	20 µg
Mangan	2 mg
Selen	55 µg
Zink	10,0 mg
Cistus Incanus-Extrakt	1.000 mg
davon Polyphenole	650 mg

VITAMIN C + ZINK

Ein Ideales Duo

Die beiden Immun-Nährstoffe unterstützen nicht nur unsere Abwehrkräfte, sondern sind auch wichtig für gesunde, schöne Haut und kräftige Knochen.

14

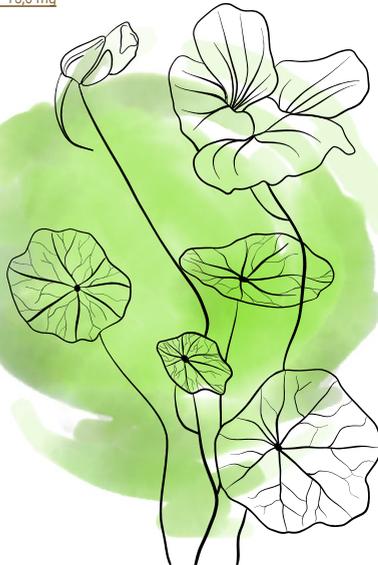
Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich, unzerkaut mit
ausreichend Wasser

Inhalt: 60 Kapseln

Zusammensetzung Pro Tagesdosis (1 Tablette)

Vitamin C 500,0 mg
Zink 15,0 mg



ANTI INFEKT

Macht das Immunsystem scharf

Kapuzinerkresse und Meerrettich werden aufgrund ihrer wertvollen Inhaltsstoffe seit Jahrhunderten volksmedizinisch verwendet. Während der kalten Jahreszeit ist unser Immunsystem besonders gefordert. Deshalb eignen sich pflanzliche Inhaltsstoffe außerordentlich gut zur Unterstützung der körpereigenen Abwehrkräfte. Die positiven Effekte von Kapuzinerkresse und Meerrettich werden intensiviert durch Vitamin C und Zink, zwei der wichtigsten Nährstoffe für starke Abwehrkräfte.



Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich, unzerkaut mit
ausreichend Wasser

Inhalt: 60 Kapseln

Zusammensetzung Pro Tagesdosis (1 Kapsel)

Vitamin B2 1,4 mg
Biotin 50,0 µg
Vitamin C 80,0 mg
Zink 15,0 mg
Kapuzinerkressenkraut 255,0 mg
Meerrettichwurzel 100,0 mg

L-LYSIN PLUS

Eine wichtige Aminosäure

Lysin ist eine lebensnotwendige Aminosäure, die der Körper nicht selbst herstellen kann. L-Lysin hemmt das Wachstum von Herpesviren, hat aber auch eine sehr wichtige Funktion bei der Zellteilung und der Wundheilung. Vitamin C fördert die normale Funktion unseres Immunsystems.

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich

Inhalt: 60 Kapseln

Zusammensetzung Pro Tagesdosis

	(1 Kapsel)
Vitamin C	40,0 mg
L-Lysin	500,0 mg



SCHWARZKÜMMELÖL KAPSELN

Der Begleiter in der Pollenzeit

Ägyptischer Schwarzkümmel gehört zu den ältesten Kulturpflanzen der Menschheit. Zur Gewinnung des Öles werden die Samen kalt gepresst. Schwarzkümmelöl übt eine harmonisierende Wirkung auf das Immunsystem, z. B. bei Allergien, aus.



Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich

Inhalt: 60 Kapseln

Zusammensetzung Pro Tagesdosis

	(1 Kapsel)
Vitamin E	5,0 mg
Schwarzkümmelöl	500,0 mg



VITAMIN B KOMPLEX FORTE

Der Nerven-Komplex

B Vitamine sind unterschiedlich aufgebaut und haben dennoch eine gemeinsame Eigenschaft: Der Körper benötigt sie, um viele Funktionen, die für Vitalität, Wohlbefinden und inneren Antrieb verantwortlich sind, aufrecht zu erhalten.

COENZYM Q10 PLUS

Anti-Aging für die Zellen

Coenzym Q10 ist eine natürliche vitaminähnliche Substanz, die in allen lebenden Körperzellen vorkommt.

Coenzym Q10 bringt den Energiefluss der Zellen in Gang und wirkt einem Energiemangel entgegen. So kann die Leistungsfähigkeit von Herz und Kreislauf unterstützt werden. Auch bei körperlichen Anstrengungen und erhöhtem Energieverbrauch wie z.B. Ausdauer-Sport wirkt Q10 unterstützend.

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich

Inhalt: 60 Kapseln

Zusammensetzung Pro Tagesdosis (1 Kapsel)

Vitamin B1 (als Thiaminhydrochlorid)	100,0 mg
Vitamin B2 (als Riboflavin)	5,0 mg
aktiviertes Vitamin B2 (als R-5-P)	10,0 mg
Niacin (als Nicotinamid)	100,0 mg
aktiviertes Niacin (als Inositolhexanicotinat)	10,0 mg
Pantothensäure (Calcium-D-pantothenat)	100,0 mg
Vitamin B6 (als Pyridoxinhydrochlorid)	15,0 mg
aktiviertes Vitamin B6 als P-5-P)	8,0 mg
Biotin (als D-Biotin)	400,0 µg
aktivierte Folsäure (als 5-MTHF)	300,0 µg
aktiviertes Vitamin B12 (als Methylcobalamin)	400,0 µg



Verzehrempfehlung:

2 Kapseln pro Tag zu einer Mahlzeit

Inhalt: 60 Kapseln

Zusammensetzung Pro Tagesdosis (2 Kapseln)

Coenzym Q10	240 mg
Cordyceps Extrakt	60 mg
Schwarzer Pfefferfrucht-Extrakt	2,1 mg
davon Piperin	2,0 mg

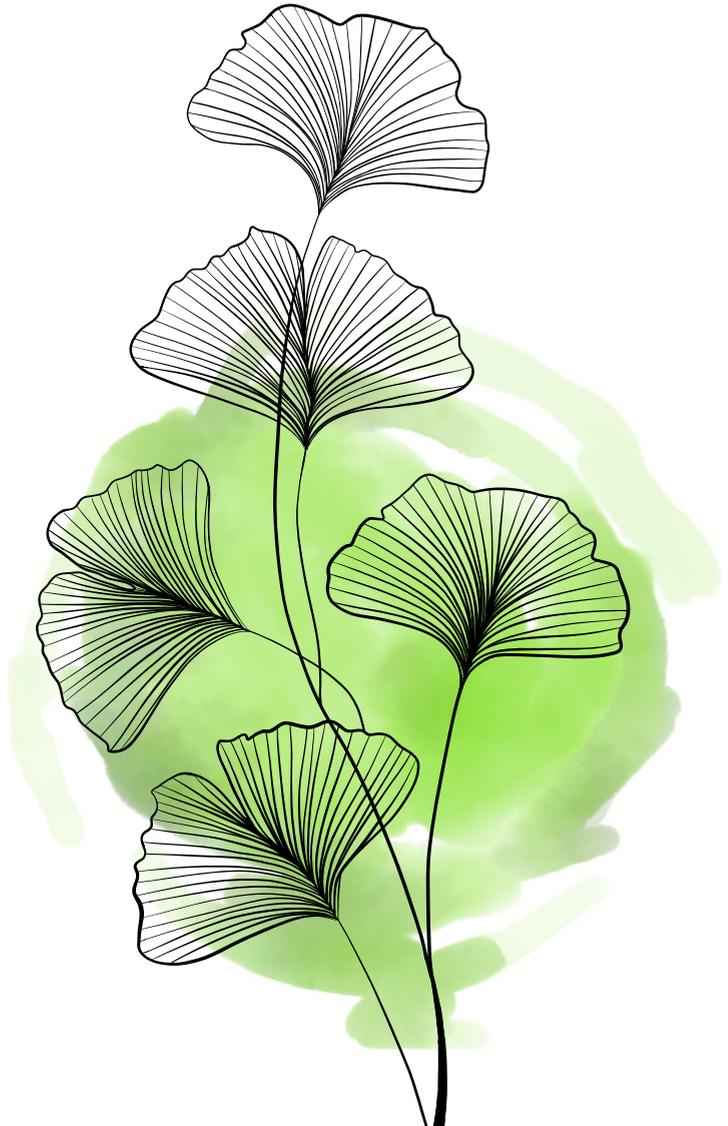


EXPERTEN- TIPP:

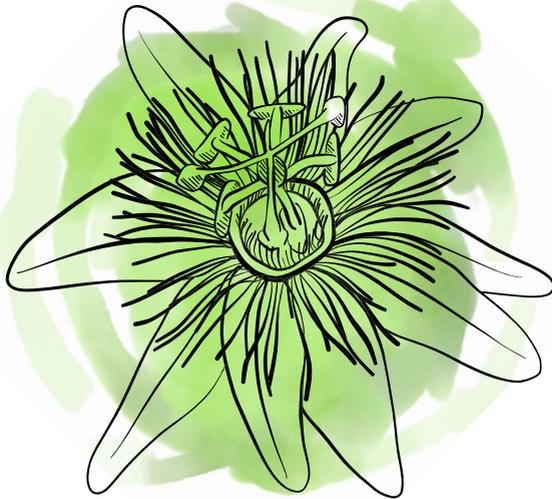
Die körpereigene Produktion von Coenzym Q10 beginnt ab einem Alter von 30 Jahren abzunehmen. Es hat sich auch begleitend zu einer Therapie mit cholesterin senkenden Medikamenten (Statine) bewährt.

Mag. pharm.

Ursula Bachleitner



Nervosität, Stress und Müdigkeit betreffen heute viele Menschen, dabei ist es so leicht, etwas dagegen zu tun ...



SCHLAF GUT

Für einen ausgewogenen
Schlafrhythmus

Mit ihrer natürlichen Wirkstoffkombination aus Pflanzen- und Mikronährstoffen können die Schlafgut Kapseln den natürlichen Schlafrhythmus unterstützen. Melatonin trägt dazu bei die Einschlafzeit zu verkürzen und lindert sogar die subjektiv empfundenen Auswirkungen eines Jetlags. Die Pflanzenstoffe aus Schwarzbohne, Melisse, Passionsblume und Hopfen fördert das Durchschlafen.



Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich

Inhalt: 60 Kapseln

Zusammensetzung	Pro Tagesdosis (1 Kapsel)
Pantothensäure	6,0 mg
Vitamin B6	1,4 mg
Folsäure	200,0 µg
Vitamin B12	2,5 µg
Magnesium	171,0 mg
Griffonia simplicifolia-Extrakt	51,0 mg
davon 5-HTP	50,0 mg
Melissenblattpulver	50,0 mg
Passionsblumenkraut Extrakt	50,0 mg
Hopfenzapfen- Extrakt	25,0 mg
davon Humulon	1,2 mg
Melatonin	0,5 mg



STRESS CONTROL

Belastbarkeit und
Stressresistenz

Dieser wertvolle Mix aus Ginkgo, Rosenwurz, Cholin und an der natürlichen Vorstufe des Serotonins reichen Griffonia simplicifolia unterstützt Personen, die unter Stress oder erhöhter geistiger Beanspruchung stehen. Besonders empfehlenswert für Schüler, Studenten und alle, die auf eine gesunde kognitive Funktion achten wollen!



Verzehrempfehlung:

2x täglich 1 Kapsel unzerkaut mit
ausreichend Wasser

Inhalt: 60 Kapseln

Zusammensetzung	Pro Tagesdosis (2 Kapseln)
Calcium	240 mg
Griffonia simplicifolia-Extrakt	120 mg
davon 5-HTP	36 mg
Rhodiola rosea-Extrakt	120 mg
davon Rosavin	3,6 mg
davon Salidroside	1,2 mg
Ginkgo biloba blatt-Extrakt	80 mg
davon Flavone	8 mg
Cholin	49,2 mg



EXPERTENTIPP:

In Zeiten großer Belastungen kann Magnesium eine zusätzliche Unterstützung bieten, da es im körpereigenen Energiestoffwechsel eine wichtige Rolle spielt.

Mag. pharm. Birgit Unterberger

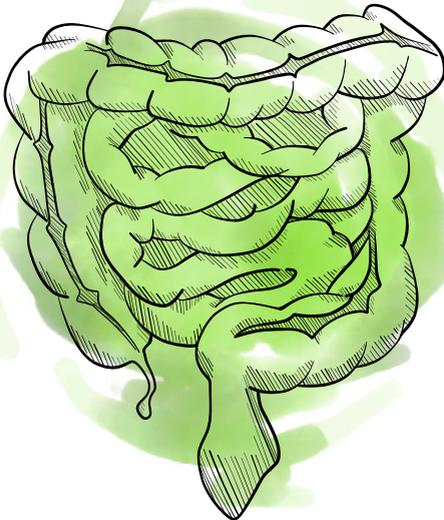
Gesundheit beginnt im Darm. Er ist nicht nur für unsere Verdauung zuständig, sondern hat auch entscheidenden Einfluss auf unser Wohlbefinden. Wir benötigen eine leistungsstarke Schutzbarriere in Form von „gesunden Bakterien“ für unsere Darmwand.



EXPERTENTIPP:

Unser Darm hat ein eigenes Nervensystem, das über Hormone und andere Botenstoffe mit unserem Gehirn kommuniziert. Zustand und Vielfalt des Mikrobioms im Darm beeinflussen Psyche, Emotionen und Gedanken! Kurzum: Geht's den Darmbakterien gut, geht's auch uns gut.

*Mag. pharm.
Maria Allmaier*



PROBIOTIC 13 KAPSELN

Wohlbefinden für den Darm

Die Kombination spezieller Bakterien-Kulturen, Inulin und Dextrin beeinflussen die Darmflora positiv und fördern die Ansiedelung der sogenannten „guten“ Darmbakterien.

Verzehrempfehlung:

2x täglich 1 Kapsel unzerkaut mit
ausreichend Wasser

Inhalt: 60 Kapseln

<u>Zusammensetzung</u>	<u>Pro Tagesdosis</u> (2 Kapseln)
Calcium	232,0 mg
Dextrin	100 mg
Inulin	100 mg
Probiotische Bakterienmischung	60 mg (6x10 ⁹ KBE)

Probiotische Mischung (Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus bulgaricus, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium infantis, Bifidobacterium longum, Streptococcus thermophilus, Lactobacillus casei, Bifidobacterium lactis, Bifidobacterium bifidum, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus paracasei, Bifidobacterium breve, Lactobacillus salivarius).



PROBIOTIKUM 10 AAD SACHETS

Wenn Antibiotika das Gleichgewicht stören

Mit zehn aktiven Bakterienkulturen und Nutriose® zur gezielten Regeneration der gestörten Darmflora, z.B. im Rahmen einer Antibiotikatherapie.



Zusammensetzung pro Sachet
Bakterienstämme 8,4 x 10⁹ KBE

Mit 10 aktiven und vermehrungsfähigen Bakterienkulturen und dem präbiotischen Ballaststoff Nutriose® (1,7 g) (Lactobacillus casei, Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium lactis, Bifidobacterium longum, Enterococcus faecium, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus paracasei, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus salivarius)

Verzehrempfehlung:

1-2 x täglich 1 Sachet in 1/8 l lauwarmes
Wasser einrühren und trinken.

Nettofüllmenge 70g (14 Portionen)

PROBIOTIC 6 PULVER

Wohlbefinden für den Darm

Diese ausgewählte Kombination mindert das Risiko von Blähungen, Bauchdrücken und Verstopfung. Sie kann aber auch zu häufigen Stuhlgang reduzieren, da das natürliche Darmgleichgewicht wiederhergestellt wird.

Verzehrempfehlung:

1 mal täglich 1 Teelöffel (= 2g) Pulver in 1/8 L Wasser einrühren, mind. 10 Minuten Aktivierungszeit abwarten, nochmals umrühren und dann trinken.
Inhalt: 30 Portionen à 2g = 60 g

Mit 6 probiotisch aktiven Bakterienkulturen und dem präbiotischen Ballaststoff Nutriose® (1,7 g) (Lactobacillus casei, Bifidobacterium animalis, Lactococcus lactis, Enterococcus faecium, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus salivarius)



Verzehrempfehlung:

3x täglich 1-2 Kapseln

Inhalt: 90 Kapseln

Zusammensetzung Pro Tagesdosis (3 Kapseln)

Flohsamenschalen	1200 mg
Flohsamen ganz	420 mg
Leinkuchmehl	240 mg
Lactobakterien 2,5 Mrd.	48 mg
Vitamin C	24 mg
Papain	6 mg
Bromelain	6 mg
Amylase	6 mg



DARMAKTIV KAPSELN

Wohlbefinden für den Darm

Stimulieren die Verdauung auf natürliche Art und sind somit eine milde Verdauungsunterstützung. Der regelmäßige Verzehr von Ballaststoffen, in Verbindung mit Milchsäurebakterien, ist für das Funktionieren des Darmtraktes von großer Bedeutung. Flohsamen wirken regulierend auf Stuhl und Darm und tragen zu einer normalen Darmpassage bei. Papain und Bromelain sind Enzyme aus der Papaya bzw. Ananas. Sie haben eiweißspaltende Aktivität so wird die Verdauung von Nahrungs-Proteinen erleichtert.

Omega-3-Fettsäuren sind gesunde, mehrfach ungesättigte Fettsäuren. Sie sind essentielle Stoffe und müssen durch die Nahrung in ausreichendem Maße aufgenommen werden. Mit unserer täglichen Nahrung nehmen wir unverhältnismäßig viel Fett mit einem zu hohen Anteil an gesättigten Fettsäuren auf. Omega-3-reicher Fisch verschwindet immer mehr von unserem Speiseplan.

Die Omega-3-Fettsäuren DHA¹ und EPA² sind Bestandteil der Zellmembranen und wichtige Bausteine für Botenstoffe im Körper. Sie tragen zur Erhaltung einer normalen Herzfunktion und zur Erhaltung unserer Gehirnfunktion bei.

¹ DHA: Docosahexaensäure

² EPA: Eicosahexaensäure

OMEGA 3 FISCHÖL KAPSELN

Natürlich reich an essentiellen
Omega 3 Fettsäuren

Diese Kapseln enthalten Fischöl von GoldenOmega™, einer zertifizierten und zuverlässigen Quelle für hochwertiges Fischöl aus nachhaltiger Fischerei.

Verzehrempfehlung:

2x täglich 1 Kapsel unzerkaut mit viel Wasser einnehmen.

Inhalt: 60 Kapseln

Zusammensetzung	Pro Tagesdosis (2 Kapseln)
Vitamin E	14 mg
Golden Omega™ Fischöl	2.000 mg
Omega 3-Fettsäuren	1.280 mg
davon EPA	640 mg
davon DHA	460 mg



OMEGA 3 VEGAN KAPSELN

DHA und EPA aus Algenöl

Omega 3 Quellen sind fettreicher Meeresfische oder Fischölkapseln. Doch nicht jeder möchte Fisch essen und sucht nach einer veganen Alternative.

Die vegane Alternative wird aus der Mikroalge Schizochytrium sp. hergestellt und hat einen hohen DHA-Gehalt.



EXPERTENTIPP:

Der Nährstoffbedarf des Einzelnen kann durch viele Faktoren beeinflusst werden wie beispielweise:

- ♦ Alter, Gewicht und Körpergröße
- ♦ Schwangerschaft und Stillzeit
- ♦ Ernährungsgewohnheiten und Arzneimittel
- ♦ Stress sowie Alkohol und Tabakkonsum
- ♦ Sport und vieles mehr.

Mag. pharm. Ursula Bachleitner

24

Verzehrempfehlung:

2 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen.

Inhalt: 60 Kapseln

Zusammensetzung Pro Tagesdosis (2 Kapseln)

Omega 3 Fettsäuren	550,0 mg
davon DHA	300,0 mg
davon EPA	150,0 mg



GELENK FIT

Der Bewegungs-Komplex

Oft sind wir mit schleichenden Abnützungserscheinungen der Knorpel und Gelenke konfrontiert und benötigen daher täglich Aufbaustoffe. Gelenk Fit Kapseln versorgen uns mit einer innovativen Kombination aus elementaren Gelenks- und Knorpelbausteinen. Hyaluronsäure, Chondroitin, Glucosamin und MSM unterstützen die Regeneration von Knorpel und Gelenksflüssigkeit. Hyaluronsäure ist eine wichtige Komponente der Gelenksschmiere und fungiert so als Stoßdämpfer. MSM (Methylsulfonylmethan) ist ein spezieller Lieferant von biologisch aktivem Schwefel, einem wichtigen Bestandteil von Knorpeln und Bändern.

ALLERGENHINWEIS: ENTHÄLT BESTANDTEILE VON KREBSTIEREN

Verzehrempfehlung:

Täglich 3 Kapseln mit viel Flüssigkeit einnehmen.

Inhalt: 90 Kapseln

Zusammensetzung	Pro Tagesdosis (3 Kapseln)
Chondroitinsulfat	675,0 mg
Glucosaminsulfat	675,0 mg
MSM	675,0 mg
Hyaluronsäure	135,0 mg



VITAMIN D3 + K2

Die Knochenvitamine im starken Team

Gerade in Bezug auf die Knochengesundheit spielt die Kombination von Vitamin D und Vitamin K eine wichtige Rolle, sie sind als Wirkpartner aufeinander angewiesen. Die beiden fettlöslichen Vitamine sind bereits in geschmacksneutralem Kokosöl (MCT-Öl) gelöst und somit optimal bioverfügbar.

Verzehrempfehlung:

3 Tropfen alle 2 Tage zu einer Mahlzeit einnehmen.

Inhalt: 30 ml - 300 Portionen

Zusammensetzung	Pro Dosis (3 Tropfen)
Vitamin D	20,0 µg
Vitamin K	80 µg
Menachinon-7	



Gepflegtes und gesundes Aussehen erreicht man nicht allein durch Kosmetik. Eine ausgewogene Zufuhr von spezifischen Nährstoffen ist notwendig, um die Struktur von Haut, Haaren und Nägeln zu verbessern.

HAUT HAARE NÄGEL KAPSELN

Schönheit kommt von innen

Während Zink zum normalen Erhalt von Nägeln und Knochen beiträgt, erhält Kupfer das Bindegewebe. Silizium und andere bioaktive Pflanzeninhaltsstoffe aus Perlhirse, Bambus und Polyporus unterstützen die Schönheit, das normale Haarwachstum, kräftigen die Fingernägel und straffen die Haut.

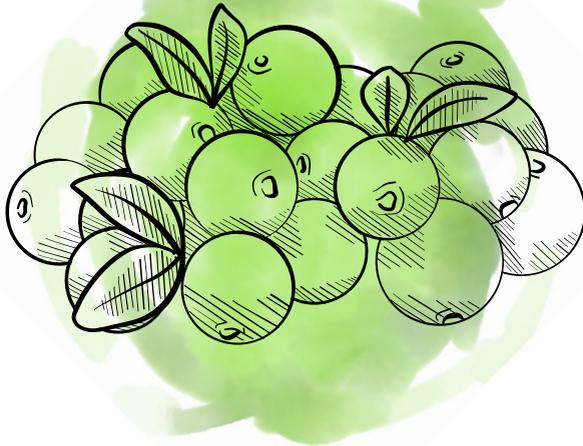
Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit einnehmen.

Inhalt: 60 Kapseln

Zusammensetzung	Pro Tagesdosis (2 Kapseln)
Pantothensäure	12,0 mg
Vitamin B6	2,8 mg
Biotin	150 mcg
Calcium	140 mg
Kupfer	1 mg
Zink	10 mg
Perlhirsesamen-Extrakt	500 mg
Bambussprossen-Extrakt	100 mg
davon Natural Silica	30 mg
Polyporus umbellatus	100 mg





BLASEN FIT

Für eine gesunde Blase

D-Mannose wird vom Körper nicht verwertet, sondern unverändert mit dem Urin ausgeschieden. Dabei verhindert es die Anhaftung von Bakterien im gesamten Harntrakt. Die Bakterien können so mit dem Harn ausgeschwemmt werden. Die Cranberry Frucht enthält sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe, Proanthocyanidine, die zur Gesunderhaltung der Harnwege beitragen. Zusätzlich unterstützen Zink, Vitamin C und Vitamin D3.

Verzehrempfehlung:

Täglich 5 g (entspricht zwei Messlöffel) in 150 ml Wasser auflösen und trinken.

Inhalt: 70g Pulver

Zusammensetzung	Pro Tagesdosis (5 g)
Vitamin C	40 mg
Vitamin D3	5,0 µg
Magnesium	56,3 mg
Zink	10,0 mg
D-Mannose	3.000,0 mg
Cranberryfrucht-Extrakt	144,0 mg
davon Proanthocyanidine	36,0 mg



CURCUMIN LIQUID

Mehr als nur ein Küchengewürz

Curcuma (Gelbwurz) und insbesondere ihr Inhaltsstoff Curcumin sind immer wieder Teil intensiver Forschungen.

Patentiertes, flüssiges Mizell-Curcumin von Novasol® trägt zur Normalisierung der Funktion der Gelenke, von Darm, Leber, Gedächtnis und Konzentration, Verdauung, Lunge und oberer Atemwege bei.



Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich

Inhalt: 60 Kapseln

Zusammensetzung Pro Tagesdosis (1 Kapsel)

NovaSOL® Curcumin Blend	500 mg
davon Curcuminoide	500 mg
Vitamin C	40 mg
Vitamin D3	5,4 mcg

GINKGO KAPSELN

Konzentration und Merkfähigkeit

Ginkgo optimiert die Durchblutung des Gehirns und unterstützt die Gedächtnisleistung. Lecithin ist ein wichtiger Bestandteil der Zellen. L-Glutamin ist eine für das Gehirn wichtige Aminosäure.



Verzehrempfehlung:

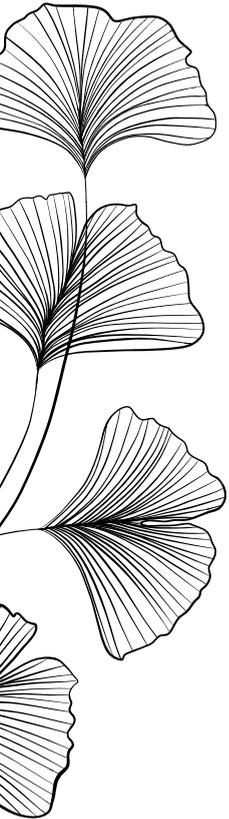
1 Kapsel täglich

Inhalt: 60 Kapseln

Zusammensetzung Pro Tagesdosis (1 Kapsel)

Ginkgoextrakt	160 mg
Sonnenblumenlecithin	85 mg
L-Glutamin	80 mg





EXPERTEN-TIPP:

Weihrauch kann Schmerzen bei abgenutzten Gelenken, insbesondere im Kniegelenk, lindern und dadurch Bewegungseinschränkungen im Alltag verbessern. Nehmen Sie Weihrauch mindestens 3 Monate ein, um einen positiven Effekt zu erzielen.

*Mag. pharm.
Maria Allmaier*



WEIHRAUCH

Schon im Altertum
als Heilmittel geschätzt

Bei Weihrauch denken die meisten Menschen an den intensiven Duft in der Kirche. Weihrauch wird aber auch seit Jahrhunderten in der traditionellen Medizin vieler Länder eingesetzt. Vor allem das Harz der indischen Weihrauchpflanze (*Boswellia serrata*) ist für gesundheitsfördernde Wirkungen bekannt. Für diese positiven Effekte sind unter anderem die verschiedenen Boswelliasäuren im Weihrauchharz verantwortlich.



Verzehrempfehlung:

1x täglich 1 Kapsel unzerkaut mit
ausreichend Wasser

Inhalt: 60 Kapseln

Zusammensetzung Pro Tagesdosis

	(1 Kapsel)
Weihrauch-Extrakt	400,0 mg
davon Boswellinsäuren	260,0 mg

GNIGLER APOTHEKE

TREUEPROGRAMM



Für jedes gekaufte Nahrungsergänzungsmittel unserer Hausmarke erhalten Sie einen Treuepunkt. Bei 10 gesammelten Treuepunkten erhalten Sie das 11. Produkt* GRATIS.

* Das 11. Produkt entspricht dem Wert des günstigsten der 10 gekauften Produkte.



gnigler apotheke

natürlich gut beraten

Linzer Bundesstraße 30a

5020 Salzburg

+43 662 640 644

office@gnigler-apotheke.at

www.gnigler-apotheke.at



VITAMIN D
Tropfen

gnigler apotheke

Schlaf gut
Kapseln

gnigler apotheke